

COMMENT REUSSIR SES COURSES EN VRAC

Les courses en vrac peuvent sembler effrayantes pour qui n'a encore jamais sauté le pas. Voici les différents contenants que vous pourrez utiliser pour ne pas les rater !

TOUJOURS AVOIR UN TOTE BAG SUR SOI



Le tote bag est un accessoire magique, qui ne prend pas de place et qui remplace aisément les sacs en plastique dans (presque) toutes les situations.

LES SACS A VRAC

Ils vous serviront pour transporter tous les aliments secs : céréales, légumineuses, pain...



LES BOCAUX



Ils vous permettront d'acheter des ingrédients à particules très fines comme la farine ou le sucre mais aussi de prévoir le volume pris par vos courses puisqu'ils prennent la même place vides ou pleins.

Indispensables pour conserver vos aliments.

LES BOUTEILLES EN VERRE

Les bouteilles **Jean Bouteille** largement utilisées dans les magasins bio vous serviront pour divers liquides: huiles, vinaigre, vin, sauce soja...



N'importe quelle bouteille de jus de fruit servira pour le lait.

LES BOITES HERMETIQUES



Elles vous serviront en particulier pour acheter viandes et fromages en vrac. N'hésitez pas à les présenter à vos commerçants !



Si les contenants n'ont accueilli que des aliments secs il n'est pas nécessaire de les laver à chaque utilisation.