

Une coopérative, c'est quoi ?



Issues du mouvement ouvrier au 19ème siècle, les premières sont apparues pour permettre aux salariés d'échapper aux boutiques patronales et de lutter contre la vie chère. De nombreuses coopératives sont créées dans notre région comme la célèbre coop de l'Union à Lille-Moulins. Déjà, l'esprit et le souci de proposer une nourriture saine et équilibrée étaient présents.

 Aujourd'hui, dans notre monde pollué, envahi de poisons industriels et d'aliments dénaturés, c'est plus que jamais une question d'actualité.

 La COOP NORD Biologique a pour objectif principal de permettre à un maximum de familles de se nourrir sainement et donc de préserver leur santé.

 La COOP NORD Biologique fait partie avec plus de 60 autres associations de défense de l'environnement et des droits de l'homme, de l'OGLANEL qui gère la Maison de la Nature et de l'Environnement.



COOP NORD Biologique
Maison de la Nature et de
l'Environnement

23 rue gosselet 59800 LILLE
Tel: 20.86.11.13

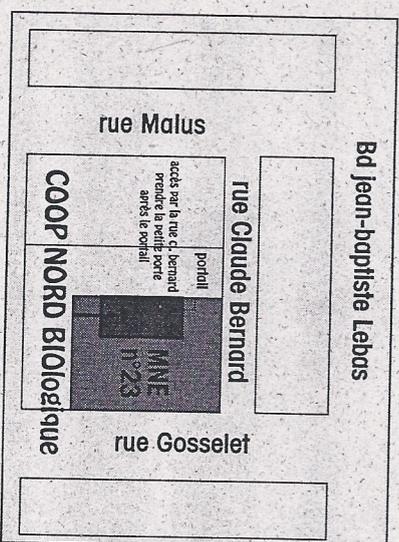


Horaires d'ouvertures

 Les Mercredi Jeudi et Vendredi :
de 16h30 à 19h

 Le Samedi :
de 9h00 à 12h

 pendant les vacances scolaires,
(fermeture en août et entre Noël
et Nouvel An)



Conception : Philippe Roelandt, Isabelle Crombet
Graphisme et Réalisation : Isabelle Crombet



MANGER SAINEMENT,

MANGER BIO,

UN ART DE VIVRE,

presque UNE PHILOSOPHIE

**«Que ta nourriture soit ton
médicament, et ton médicament
ta nourriture.»...**

Hippocrate

**«L'erreur ne devient pas réalité
parce qu'elle se propage et se
multiplie»...**

Goethe

PRODUIRE, ACHETER, CONSOMMER des produits bio :



C'est considérer sa santé, sa vitalité: Elles dépendent d'abord de notre alimentation et de notre mode de vie. Les erreurs alimentaires figurent parmi les premières causes de maladie et de mortalité dans les pays riches (obésité, diabètes, cancers, hypertension, maladies cardio-vasculaires, ...)



C'est promouvoir une agriculture dite biologique qui considère la terre comme un élément vivant où l'homme doit intervenir avec respect et harmonie.



C'est aussi considérer le monde dans sa globalité : La malnutrition fait encore et toujours des ravages. (Insuffisance alimentaire et une mauvaise répartition des ressources). C'est l'économie générale et l'équilibre de notre planète que nous mettons en cause, pour nous et nos descendants.

Que leur laisserons-nous ?

Services de la COOP



La COOP NORD Biologique permet d'acquérir à des prix intéressants des produits issus de l'agriculture biologique soumis à des cahiers de charges rigoureux et à des contrôles permanents (Nature et Progrès, Ecocert,...) tant au niveau de la production qu'à ceux de la transformation et de la distribution.



Une bibliothèque permet de se documenter ou d'emprunter des livres, outils indispensables pour s'informer sur notre manière de nous nourrir, de vivre, pour aider à changer nos habitudes, ou mieux comprendre les équilibres en cause (naturels, économiques, etc...).



Des animations et des échanges : nous vous proposons et organisons des rencontres (fabrication de pain au levain, comment mieux se nourrir,...), des conférences (sur l'habitat, la phytothérapie,...) ainsi que des soirées d'amitié et d'échange où nous mangeons autrement... (les dates et lieux de ces manifestations sont affichés au local).

FONCTIONNEMENT



Chaque premier samedi du mois, de 9 h à 10 h dans une salle de la MNE, a lieu le « Collectif ».

C'est un moment de rencontres, d'échanges et d'information. Sont invités à venir tous ceux et celles qui souhaitent adhérer à la COOP (présence nécessaire au moins une fois).

Y sont présents des membres du conseil d'administration et des sociétaires. Le magasin est alors ouvert de 10 h à 14 h.



Le principe de base étant le bénévolat, nous demandons à chaque sociétaire une participation d'environ 6h par an .

- sous forme de permanence
- ou tout travail utile à la COOP :
Bibliothèque, Comptable, «Bricoleur», Informaticien, Publiciste, Gestionnaire, Dactylographe, aller chercher des marchandises, etc...

Toutes les compétences sont les bienvenues. Ensemble, il y a toujours un moyen d'apporter sa contribution.