

Herborisons : saison 3

Invitation à une balade naturaliste et gourmande !

SECRETS ET BIENFAITS DE LA NATURE

SAMEDI 13 MAI 2017 DE 9h30 A 17h30

Une journée organisée avec la complicité de Robin des bio.

Nous serons accompagnés et guidés en forêt par **Michel MARTINO (Jardinier, Paysagiste et Naturaliste)**. La boucle démarrera au pied du château d'Olhain, pour rejoindre les sentiers de la forêt domaniale. Situé au niveau de la première ligne de crête de la partie nord des collines d'Artois, ce site permettra de traverser un large éventail de milieux, lisières et ourlets calcicoles, clairières, plateaux crayeux sur les versants. Le cheminement se dessinera au grès des haltes et observations de la faune et de la flore.

Nous partagerons des connaissances sur les qualités des arbres ; leurs usages traditionnels au fil des ans ainsi que des connaissances plus récentes sur leurs propriétés en accompagnement de la santé humaine. Comme la saison le permet, nous récolterons les plantes qui sont réputées pour leurs qualités culinaires afin d'agrémenter la dégustation qui clôtura la journée". avec **Marie DELENCLOS (Jardinière, Phytologue, Naturopathe et co-fondatrice des Ateliers d'Alchimille)**.

17 euros la demi-journée / 25 euros la journée

8h : RDV sur Lille devant la MRES (rue Gosselet) - covoiturage possible

9h30 : Départ en balade

16h30 : Dégustation des cueillettes du matin!

Prévoir des vêtements adaptés et un repas à partager le midi. Le nombre de personnes étant limité à 25, l'inscription est indispensable avec versement d'arrhes.



Marie DELENCLOS : 07 83 04 47 61
contact@cultiverlasante.com
<http://www.cultiverlasante.fr/activity/activite-3/>



LE CHENE VERT- SCOOP GRANDS ENSEMBLE - Michel MARTINO : 06 14 58 49 19